LA SALUTE DELLA SALUTE MENTALE 2026 XVI edizione

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Parma

Comune di Parma

ASSOCIAZIONE CLUB SPDC no restraint

Convegno

DIRITTI, PRATICHE ED ETICA DEL NO RESTRAINT

Perchè il No Restraint rischia di scomparire? Quali Paure?

Palazzo del Governatore, Piazza Garibaldi, Parma

15 Ottobre dalle ore 14.00 alle 17.30; 16 Ottobre dalle ore 8.30 alle 17.30

Negli ultimi anni il dibattito sulla contenzione meccanica e farmacologica nei contesti della salute mentale ha assunto una rilevanza centrale, non solo dal punto di vista etico e deontologico, ma anche da quello clinico, giuridico e giurisprudenziale.

Il principio del "***No Restraint"*** non rappresenta una semplice opzione procedurale o uno slogan, ma si configura come un vero e proprio **paradigma di cura.** Fondato sul rispetto della dignità della persona, sui diritti umani fondamentali e sul valore della relazione terapeutica, questo approccio sfida i Servizi di Salute Mentale a superare pratiche coercitive che, anziché curare, rischiano di riprodurre traumi e stigma. Nonostante la vasta letteratura scientifica dimostri che la contenzione non possiede alcuna efficacia terapeutica e sia fonte di gravi rischi fisici e psicologici, sia per i pazienti sia per gli operatori, la sua applicazione rimane ancora diffusa e disomogenea nei diversi Servizi di Diagnosi e Cura (SPDC) sul territorio nazionale. Le ragioni di questa persistenza sono complesse e riconducibili a diversi fattori. Tra i **fattori organizzativi** rientrano le carenze di organico, il *burn-out* degli operatori e la frequente inadeguatezza degli spazi assistenziali. Sul **piano culturale e formativo**, incidono una percezione del rischio e della pericolosità influenzata dallo stigma, nonché una formazione spesso insufficiente sulle tecniche di de-escalation e di prevenzione dell'aggressività. Infine, permangono **criticità di natura giuridica e professionale**, legate all'apparente conflitto tra la posizione di garanzia del medico e dell'infermiere e la tutela della libertà e della dignità del paziente.

Il presente Convegno si propone come uno spazio di confronto multidisciplinare finalizzato a **promuovere una svolta culturale**, sostenendo il passaggio da una cultura della custodia e del controllo a una cultura della cura, dell'ascolto e dell'alleanza terapeutica; a **condividere buone pratiche e modelli virtuosi**, attraverso la presentazione delle esperienze degli SPDC e dei Dipartimenti di Salute Mentale "*No Restraint*" presenti in Italia e l'analisi degli strumenti organizzativi e clinici che rendono possibile il superamento della contenzione; ad **approfondire gli aspetti etico-giuridici,** esaminando il quadro normativo vigente, la giurisprudenza della Corte di Cassazione e le raccomandazioni delle Regioni e delle organizzazioni internazionali in materia di tutela dei diritti umani nella salute mentale; infine, a **valorizzare la prospettiva degli utenti e dei familiari**, dando voce a chi ha vissuto l'esperienza della contenzione o del percorso di cura, al fine di promuovere una reale coprogettazione dei servizi.

" La cura comincia dove finisce la costrizione"

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE, ORE 14.00-17.30

13.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

14.00 APERTURA CONVEGNO E INTRODUZIONE AI LAVORI - **G. Paulillo, G. Rossi**

14.15 SALUTI ISTITUZIONALI - **M. Fabi*, A. Saponaro, E.Brianti, M.T. Guarnieri, C. Marchesi**

14.40 PERCHÉ ALLA SOCIETÀ INTERESSA NON ESSERE LEGATA- **L. Castellina**

15.00 LETTURA MAGISTRALE: COSA SIGNIFICA ESSERE UMANI? CORPO, CERVELLO E RELAZIONE PER VIVERE NEL PRESENTE - **U. Morelli**

16.00 IL NO RESTRAINT- **G.Rossi**

16.20 DALL'OSPEDALE PSICHIATRICO GIUDIZIARIO A OGGI: IL PERDURARE DELLA CONTENZIONE- **L. Gariglio**

16.45 PRESENTAZIONE DATI AUDIT CONTENZIONI 2015-2025 - **G. Paulillo**

17.10 INTERVENTO ASSOCIAZIONE *UNASAM*

17.30 CHIUSURA LAVORI

**sarà presente il giorno 16/10 alle ore 14.15*

VENERDÌ 16 OTTOBRE, ORE 08.30-17.30

09.00 ASPETTI NORMATIVI E COSTITUZIONALI - **M. Palma, D. Galliani, F. Corleone, F. Maisto****
Moderatore: **P. Pellegrini**

10.00 ASPETTI ETICO-DEONTOLOGICI E LEGALI - **S. Grazioso, A. Calcaterra, S. Rossi**
Moderatore: **P. Crotti**

11.00 LE BUONE PRASSI. TAVOLA ROTONDA: **B.D. Daniel, D. Bussolotti, A. Oretti, R. Zanfini, F. Sozzi, F. Chierzi, M. Colucci**, L. A. Greco**
Moderatore: **S.Roccato**

12.30 CICLO VITALE DEGLI SPDC DAL NO RESTRAINT AL RESTRAINT E VICEVERSA - **D. Tancredi**

13.00 PAUSA PRANZO

14.15 I VISSUTI DELLE PERSONE SOTTOPOSTE A CONTENZIONE E DEGLI OPERATORI - **R. Barone, G. Tibaldi, S. Cecconi**
Moderano: **A. Puecher, M.A. Sardo, M. Cirri**

15.30 TAVOLA ROTONDA ASSOCIAZIONI: *Le Parole Ritrovate, ARCI, Lettera 27, AIPESP - Associazione Italiana Persone Esperte in supporto tra Pari, Diritti alla Follia, Progetto Itaca, Va Pensiero, Fondazione Tommasini*

16.30 SUPERARE LA CONTENZIONE: QUALI OBIETTIVI? FORMAZIONE E RICERCA - **R. Pocobello**, G.M. Galeazzi**

17.10 FORMAZIONE AL NO RESTRAINT: PRESENTAZIONE PROSSIMO CICLO DI WEBINAR **- P. Pellegrini**

17.20 DIBATTITO CONCLUSIVO A CURA DEL DIRETTIVO DEL CLUB

**da remoto

RELATORI

BANDIERI Sergio , Presidente Pro tempore Associazione *Và Pensiero*

BARONE Raffaele , Psichiatra, Psicoterapeuta, Gruppoanalista, già Direttore DSM Caltagirone - CT

BAGNIS Maria, *ARCI*

BAZZANELLA Stefania, Coordinatrice delle professioni sanitarie SPDC NO Restraint Trento, rappresentante Associazione *Le Parole ritrovate*

BRIANTI Ettore , Assessore alle Politiche Sociali e alla Salute del Comune di Parma

BUSSOLOTTI Debora, Direttrice S.C. Psichiatria Mantova 1 - ASST Mantova

CALCATERRA Antonella , Avvocato del foro di Milano

CASTELLINA Luciana , Giornalista e scrittrice, tra i fondatori del Quotidiano "*Il Manifesto*", Presidente onorario ARCI

CECCONI Stefano , Coordinamento Nazionale Salute Mentale

CHIERZI Federico , Responsabile SPDC di San Giovanni in Persiceto - BO

CIRRI Massimo, Giornalista, psicologo e scrittore

COLUCCI Mario , Responsabile SPDC di Udine

CORLEONE Franco , già Parlamentare e Sottosegretario al Ministero della Giustizia, Commissario Unico del Governo per il superamento definitivo degli OPG

COSTA Massimo, già operatore Ausl Parma, socio fondatore Associazione *Lettera 27*

CROTTI Paolo , già Direttore UOC Gestione del Rischio e Medicina Legale Ausl di Parma

DANIEL Benyamin Daniel, Responsabile SPDC di Parma

FABI Massimo, Assessore alla Sanità Regione Emilia Romagna

GALLIANI Davide, Docente Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Studi Internazionali, Giuridici e Storico-Politici

GARIGLIO Luigi, Sociologo, Docente Università di Torino - Dipartimento Culture, Politiche e Società

GANDOLFI Ilaria , Presidente Associazione Progetto Itaca

GALEAZZI Gian Maria, Direttore DAI-SMDP Ausl di Reggio Emilia, Prof. Ordinario di Psichiatria UNIMORE, Direttore del programma Percorsi di formazione universitaria in salute mentale e qualità nei processi di cura

GRECO Luigi Alessio, Responsabile SPDC di Caltagirone - CT

GRAZIOSO Sebastian, Medico, Direttore f.f. UOC Gestione del Rischio e Medicina Legale Ausl di Parma

GUARNIERI Maria Teresa, Direttrice Distretto di Parma, Ausl di Parma

MAISTO Francesco, già Presidente del Tribunale di Sorveglianza di Bologna

MARCHESI Carlo, Direttore DAI-SMDP Ausl di Parma

MICHELAZZO Silvia, rappresentante Associazione *Diritti alla Follia*

MORELLI Ugo, Professore di Scienze Cognitive, Università degli Studi Federico II di Napoli

ORETTI Alessandra , Responsabile SPDC di Trieste

PALMA Mauro , Presidente Centro di Ricerca *European Penal Center* - Dipartimento di Giurisprudenza Università Roma TRE, già Garante Nazionale dei diritti delle persone private della libertà personale

PAULILLO Giuseppina , Direttrice UOC Residenze Psichiatriche e Psicopatologia Forense DAI-SMDP Ausl Parma

PELLEGRINI Pietro, Psichiatra, già Direttore DAI-SMDP Ausl Parma

POCOBELLO Raffaella , Ricercatrice ISTC-CNR Roma

PUECHER Andrea, ESP, rappresentante associazione *Le Parole Ritrovate*

ROCCATO Stefano , Direttore UOC Psichiatria 3 Ospedali di Legnago, San Bonifacio e territorio ULSS 9 Scaligera - Regione Veneto

ROSSI Giovanni , Psichiatra, già Direttore DSM di Mantova, Presidente Associazione *CLUB SPDC NO RESTRAINT*

ROSSI Stefano , Avvocato del foro di Bergamo

SACCANI Marcella , Presidente *Fondazione Tommasini*

SAPONARO Alessio , Responsabile Area Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Salute nelle carceri della Regione Emilia-Romagna

SARDO Maria Alessia, ESP, rappresentante Associazione *Lettera 27* e *AIPESP - Associazione Italiana Persone Esperte in Supporto tra Pari*

SIROLLI Alessandro, *Associazione UNASAM*

SOZZI Francesca , Responsabile SPDC di Trento

TANCREDI Domenico , Psichiatra, già Responsabile SPDC San Severo - FG

TIBALDI Giuseppe , Psichiatra, collaboratore (a titolo gratuito) dell'Ufficio Regionale Salute Mentale della Regione Emilia-Romagna

ZANFINI Roberto, Direttore UO SPDC di Ravenna

Informazioni e modalità di iscrizione

Evento a cura di **DAI-SMDP Ausl Parma** in collaborazione con **CLUB SPDC No Restraint** e **Comune di Parma**

Responsabile Scientifico: Giuseppina PAULILLO

Segreteria Organizzativa: Ufficio Formazione DAISMDP sdellapina@ausl.pr.it

Evento accreditato ECM (3): Tutte le professioni sanitarie. Prevista la partecipazione di Ass. Sociali, OSS, ESP

ISCRIZIONI (entro il 12/10)

- DIPENDENTI SSR: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili (cod evento **10871.1)**
- NON DIPENDENTI DEL SSR: tramite link https://form.jotform.com/262083284110347

Sarà possibile seguire il Convegno in **diretta streaming** (come uditori, senza riconoscimento crediti ECM):

Link alla diretta giornata del 15 ottobre: https://youtube.com/live/Qydn3XT16vI

Link alla diretta giornata del 16 ottobre: https://youtube.com/live/6E366FVkOkw