

Convegno

DIRITTI, PRATICHE ED ETICA DEL NO RESTRAINT Perché il No Restraint rischia di scomparire? Quali Paure?

Palazzo del Governatore, Piazza Garibaldi, Parma

15 Ottobre dalle ore 14.00 alle 17.30; 16 Ottobre dalle ore 8.30 alle 17.30

Negli ultimi anni il dibattito sulla contenzione meccanica e farmacologica nei contesti della salute mentale ha assunto una rilevanza centrale, non solo dal punto di vista etico e deontologico, ma anche da quello clinico, giuridico e giurisprudenziale.

Il principio del **"No Restraint"** non rappresenta una semplice opzione procedurale o uno slogan, ma si configura come un vero e proprio **paradigma di cura**. Fondato sul rispetto della dignità della persona, sui diritti umani fondamentali e sul valore della relazione terapeutica, questo approccio sfida i Servizi di Salute Mentale a superare pratiche coercitive che, anziché curare, rischiano di riprodurre traumi e stigma. Nonostante la vasta letteratura scientifica dimostri che la contenzione non possiede alcuna efficacia terapeutica e sia fonte di gravi rischi fisici e psicologici, sia per i pazienti sia per gli operatori, la sua applicazione rimane ancora diffusa e disomogenea nei diversi Servizi di Diagnosi e Cura (SPDC) sul territorio nazionale. Le ragioni di questa persistenza sono complesse e riconducibili a diversi fattori. Tra i **fattori organizzativi** rientrano le carenze di organico, il *burn-out* degli operatori e la frequente inadeguatezza degli spazi assistenziali. Sul **piano culturale e formativo**, incidono una percezione del rischio e della pericolosità influenzata dallo stigma, nonché una formazione spesso insufficiente sulle tecniche di de-escalation e di prevenzione dell'aggressività. Infine, permangono **criticità di natura giuridica e professionale**, legate all'apparente conflitto tra la posizione di garanzia del medico e dell'infermiere e la tutela della libertà e della dignità del paziente.

Il presente Convegno si propone come uno spazio di confronto multidisciplinare finalizzato a **promuovere una svolta culturale**, sostenendo il passaggio da una cultura della custodia e del controllo a una cultura della cura, dell'ascolto e dell'alleanza terapeutica; a **condividere buone pratiche e modelli virtuosi**, attraverso la presentazione delle esperienze degli SPDC e dei Dipartimenti di Salute Mentale *"No Restraint"* presenti in Italia e l'analisi degli strumenti organizzativi e clinici che rendono possibile il superamento della contenzione; ad **approfondire gli aspetti etico-giuridici**, esaminando il quadro normativo vigente, la giurisprudenza della Corte di Cassazione e le raccomandazioni delle Regioni e delle organizzazioni internazionali in materia di tutela dei diritti umani nella salute mentale; infine, a **valorizzare la prospettiva degli utenti e dei familiari**, dando voce a chi ha vissuto l'esperienza della contenzione o del percorso di cura, al fine di promuovere una reale coprogettazione dei servizi.

"La cura comincia dove finisce la costrizione"

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE, ORE 14.00-17.30

- 13.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
- 14.00 APERTURA CONVEGNO E INTRODUZIONE AI LAVORI - **G. Paulillo, G. Rossi**
- 14.15 SALUTI ISTITUZIONALI - **M. Fabi*, A. Saponaro, E. Brianti, M.T. Guarnieri, C. Marchesi**
- 14.40 PERCHÉ ALLA SOCIETÀ INTERESSA NON ESSERE LEGATA- **L. Castellina**
- 15.00 LETTURA MAGISTRALE: COSA SIGNIFICA ESSERE UMANI? CORPO, CERVELLO E RELAZIONE PER VIVERE NEL PRESENTE - **U. Morelli**
- 16.00 IL NO RESTRAINT- **G. Rossi**
- 16.20 DALL'OSPEDALE PSICHIATRICO GIUDIZIARIO A OGGI: IL PERDURARE DELLA CONTENZIONE- **L. Gariglio**
- 16.45 PRESENTAZIONE DATI AUDIT CONTENZIONI 2015-2025 - **G. Paulillo**
- 17.10 DIBATTITO E CONCLUSIONI

**sarà presente il giorno 16/10 alle ore 14.15*

VENERDÌ 16 OTTOBRE, ORE 08.30-17.30

- 09.00 ASPETTI NORMATIVI E COSTITUZIONALI - **M. Palma, D. Galliani, F. Corleone, F. Maisto****
Moderatore: **P. Pellegrini**
- 10.00 ASPETTI ETICO-DEONTOLOGICI E LEGALI - **S. Grazioso, A. Calcaterra, S. Rossi**
Moderatore: **P. Crotti**
- 11.00 LE BUONE PRASSI. TAVOLA ROTONDA: **B.D. Daniel, D. Bussolotti, A. Oretti, R. Zanfini, F. Sozzi, F. Chierzi, M. Colucci**, L. A. Greco**
Moderatore: **S. Roccato**
- 12.30 CICLO VITALE DEGLI SPDC DAL NO RESTRAINT AL RESTRAINT E VICEVERSA - **D. Tancredi**
- 13.00 PAUSA PRANZO
- 14.15 I VISSUTI DELLE PERSONE SOTTOPOSTE A CONTENZIONE E DEGLI OPERATORI - **R. Barone, G. Tibaldi, S. Cecconi**
Moderano: **A. Puecher, M.A. Sardo**
- 15.30 TAVOLA ROTONDA ASSOCIAZIONI: *Le Parole Ritrovate, ARCI, Lettera 27, AIPESP - Associazione Italiana Persone Esperte in supporto tra Pari, Diritti alla Follia, UNASAM, Progetto Itaca, Va Pensiero, Fondazione Tommasini*
- 16.30 SUPERARE LA CONTENZIONE: QUALI OBIETTIVI? FORMAZIONE E RICERCA - **R. Pocobello**, G.M. Galeazzi**
- 17.10 FORMAZIONE AL NO RESTRAINT: PRESENTAZIONE PROSSIMO CICLO DI WEBINAR - **P. Pellegrini**
- 17.20 DIBATTITO CONCLUSIVO A CURA DEL DIRETTIVO DEL CLUB

****da remoto**

RELATORI

BANDIERI Sergio , Presidente Pro tempore Associazione *Và Pensiero*
BARONE Raffaele , Psichiatra, Psicoterapeuta, Gruppoanalista, già Direttore DSM Caltagirone - CT
BAGNIS Maria , Presidente *ARCI*
BRIANTI Ettore , Assessore alle Politiche Sociali e alla Salute del Comune di Parma
BUSSOLOTI Deborah , Responsabile SPDC di Mantova
CALCATERRA Antonella , Avvocato del foro di Milano
CASTELLINA Luciana , Giornalista e scrittrice, tra i fondatori del Quotidiano *"Il Manifesto"*, Presidente onorario *ARCI*
CECCONI Stefano , Coordinamento Nazionale Salute Mentale
CHIERZI Federico , Responsabile SPDC di San Giovanni in Persiceto - BO
COLUCCI Mario , Responsabile SPDC di Udine
CORLEONE Franco , già Parlamentare e Sottosegretario al Ministero della Giustizia, Commissario Unico del Governo per il superamento definitivo degli OPG
COSTA Massimo, rappresentante Associazione *Le Parole ritrovate*
CROTTI Paolo , già Direttore UOC Gestione del Rischio e Medicina Legale Ausl di Parma
DANIEL Benyamin Daniel, Responsabile SPDC di Parma
FABI Massimo, Assessore alla Sanità Regione Emilia Romagna
GALLIANI Davide, Docente Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Studi Internazionali, Giuridici e Storico-Politici
GARIGLIO Luigi, Sociologo, Docente Università di Torino - Dipartimento Culture, Politiche e Società
GANDOLFI Ilaria , Presidente Associazione Progetto Itaca
GALEAZZI Gian Maria, Direttore DAI-SMDP Ausl di Reggio Emilia, Prof. Ordinario di Psichiatria UNIMORE, Direttore del programma Percorsi di formazione universitaria in salute mentale e qualità nei processi di cura
GRECO Luigi Alessio, Responsabile SPDC di Caltagirone - CT
GRAZIOSO Sebastian, Medico, Direttore f.f. UOC Gestione del Rischio e Medicina Legale Ausl di Parma
GUARNIERI Maria Teresa, Direttrice Distretto di Parma, Ausl di Parma
MAISTO Francesco, già Presidente del Tribunale di Sorveglianza di Bologna
MARCHESI Carlo, Direttore DAI-SMDP Ausl di Parma
MICHELAZZO Silvia, rappresentante Associazione *Diritti alla Follia*
MORELLI Ugo, Professore di Scienze Cognitive, Università degli Studi Federico II di Napoli
ORETTI Alessandra , Responsabile SPDC di Trieste
PALMA Mauro , Presidente Centro di Ricerca *European Penal Center* - Dipartimento di Giurisprudenza Università Roma TRE, già Garante Nazionale dei diritti delle persone private della libertà personale
PAULILLO Giuseppina , Direttrice UOC Residenze Psichiatriche e Psicopatologia Forense DAI-SMDP Ausl Parma
PELLEGRINI Pietro, Psichiatra, già Direttore DAI-SMDP Ausl Parma
POCOBELLO Raffaella , Ricercatrice ISTC-CNR Università "La Sapienza" di Roma
PUECHER Andrea, ESP, rappresentante associazione *Le Parole Ritrovate*
ROCCATO Stefano , Direttore UOC Psichiatria 3 Ospedali di Legnago, San Bonifacio e territorio ULSS 9 Scaligera - Regione Veneto
ROSSI Giovanni , Psichiatra, già Direttore DSM di Mantova, Presidente Associazione *CLUB SPDC NO RESTRAINT*
ROSSI Stefano , Avvocato del foro di Bergamo
SACCANI Marcella , Presidente *Fondazione Tommasini*
SAPONARO Alessio , Responsabile Area Salute Mentale, Dipendenze Patologiche e Salute nelle carceri della Regione Emilia-Romagna
SARDO Maria Alessia, ESP, rappresentante Associazione *Lettera 27 e AIPESP - Associazione Italiana Persone Esperte in Supporto tra Pari*
SIROLLI Alessandro , rappresentante Associazione *UNASAM*
SOZZI Francesca , Responsabile SPDC di Trento
TANCREDI Domenico , Psichiatra, già Responsabile SPDC San Severo - FG
TIBALDI Giuseppe , Psichiatra, collaboratore (a titolo gratuito) dell'Ufficio Regionale Salute Mentale della Regione Emilia-Romagna
ZANFINI Roberto, Responsabile SPDC di Ravenna

Informazioni e modalità di iscrizione

Evento a cura di **DAI-SMDP Ausl Parma** in collaborazione con **CLUB SPDC No Restraint** e **Comune di Parma**

Responsabile Scientifico: Giuseppina PAULILLO

Segreteria Organizzativa: Ufficio Formazione DAISMDP sdellapina@ausl.pr.it

Evento accreditato ECM (3): Tutte le professioni sanitarie. Prevista la partecipazione di Ass. Sociali, OSS, ESP

ISCRIZIONI (entro il 12/10)

- DIPENDENTI SSR: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili (cod evento **10871.1**)
- NON DIPENDENTI DEL SSR: tramite link <https://form.jotform.com/262083284110347>

Sarà possibile seguire il Convegno in **diretta streaming** (come uditori, senza riconoscimento crediti ECM):

Link alla diretta giornata del 15 ottobre: <https://youtube.com/live/Qydn3XT16vI>

Link alla diretta giornata del 16 ottobre: <https://youtube.com/live/6E366FVkJOkw>
