



**COORDINAMENTO TOSCANO DELLE ASSOCIAZIONI  
PER LA SALUTE MENTALE odv**

Via F. Simonetti, 32 - 55100 S. Vito - Lucca - tel./fax 0583.440615 **C.F. 90031460471**

info@coordinamentotoscanosalutementale.it

www.coordinamentotoscanosalutementale.it

**Osservazioni del Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale  
per la video assemblea "Ricominciamo!"  
Conferenza Nazionale Salute Mentale 30 maggio 2020**

Il Coordinamento Toscano delle Associazioni per la Salute Mentale ha l'adesione di 54 associazioni di volontariato di familiari e utenti e di promozione sociale. Il suo scopo principale è quello di tutelare i diritti delle persone con disturbi mentali e delle loro famiglie, facendosi portavoce dei loro bisogni con le istituzioni pubbliche e private, in particolare con la Regione Toscana, con la quale ha da sempre costanti contatti in un rapporto di stima reciproca e ne condivide pienamente le leggi per la Salute Mentale che vorremmo vedere applicate su tutto il territorio toscano. Il Coordinamento Toscano è inoltre impegnato nella promozione umana e nell'integrazione sociale e lavorativa delle persone con disturbi mentali e organizza iniziative per informare e orientare positivamente l'opinione pubblica su queste tematiche.

Riportiamo alcune osservazioni e criticità per la **video assemblea "Conferenza Nazionale per la Salute Mentale – Ricominciamo!" del 30 maggio 2020**:

**Cronicizzazione nei servizi per la salute mentale.**

- I servizi devono essere esplicitamente e fattivamente trasformati per promuovere l'emancipazione delle persone, escludendo ogni forma di paternalismo che caratterizza l'impostazione attuale.
- Attenzione alla eccessiva prescrizione degli psicofarmaci e ai loro effetti collaterali.

**A livello nazionale:**

- Aggiornamento di vecchie leggi. Rivedere tutte le leggi che trattano la disabilità psichica in tutti i campi.
- **Il lavoro:**
  1. la L.68/99 art. 9 comma 4 esclude i disabili psichici dalla selezione numerica e di fatto **vieta loro di partecipare** ai concorsi pubblici (incostituzionale?)
  1. Limiti diversi per essere esenti da tassazione: circa euro 7000 per disoccupati, 4500 per disabili con disabilità fino al 99% e 14000 per disabili con il 100% di invalidità: se non hanno mai lavorato i disabili non sono come i disoccupati? Comunque è necessario alzare il limite di reddito
- **L'amministrazione di sostegno:** la legge per favorire l'autonomia è diventata uno strumento per prevaricare la persona e escluderla dal proprio progetto di vita. E' diventato un fenomeno di massa, solo il tribunale di Firenze nomina 1000 nuovi amministratori all'anno, diventa indispensabile un **attento monitoraggio** dell'intero processo.
- **La privacy:** nella pratica quotidiana è usata per escludere familiari e per non fare corretta informazione sui farmaci, favorisce l'impostazione paternalistica

- Potenziamento dei servizi di salute mentale. A seguito di questo periodo di emergenza sono stati aumentati i **fondi per la sanità**; è necessario che parte di essi venga assegnato alla salute mentale per potenziare personale già carente, ampliare i locali e investire sulla **telemedicina** formando gli operatori e gli utenti e fornendo piattaforme, dispositivi e tecnologie appropriate e che le associazioni di tutela siano coinvolte nella pianificazione.

#### **A livello regionale:**

- Necessari accordi più stringenti nella conferenza stato-regioni: Potenziare il numero del personale e in particolare degli psicologi, favorire i percorsi di autonomia (abitare, lavoro ), limitando la possibilità di ricorso a strutture cronicizzanti, costruzione di reti territoriali per l'inclusione sociale, costruire spazi per la socializzazione (l'auto-aiuto) che siano in grado di funzionare anche in caso di epidemia..
- Rivedere i criteri per la **verifica dei servizi** che attualmente sono quasi esclusivamente sanitari.
- Collegamento **Università-territorio** con tirocini e stage.
- **Formazione degli operatori:** impostazione dei servizi basata sull'empowerment, lavoro in equipe e verifica di efficacia.

Lucca, 25/05/2020

Cordiali Saluti  
La Presidente  
Gemma Del Carlo

